

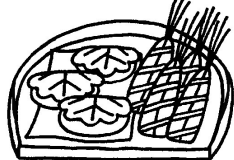
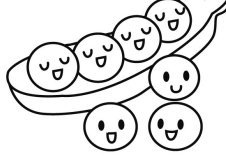


	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日					
朝食						1					
昼食						バターライス、ビーフシチュー、大根サラダ、果物					
午後						牛乳、市販菓子					
朝食	3	4	5	6	7	8					
朝食	憲法記念日		みどりの日		こどもの日						
昼食			こどもの日		ケチャップライス、ハンバーグ、ポテトサラダ、コーンポタージュ、ゼリー/チーズ	御飯、サワラの竜田揚げ、小松菜のおかか和え、中華スープ、オレンジ					
午後					牛乳、みたらし団子	牛乳、手作りちんすこう					
午後						牛乳、市販菓子					
朝食	10	11	12	13	14	15					
朝食					お弁当日						
昼食	野菜ビビンバ丼、うすい豆の卵とじ、みそ汁(白菜)、りんご	サーモンサンド、小松菜のサラダ、クラムチャウダー、グレープフルーツ	御飯、タンドリーチキン、ひじきの煮物、五目汁、バナナ	御飯、厚揚げとレバーの炒め物、小松菜のピーナッツあえ、たぬき汁、ゼリー/チーズ	五目チャーハン、中華スープ、果物						
午後	カルピス、ジャーマンポテト	牛乳、ベジタブルゼリー、鉄強化ウエハース	牛乳、スイートポテト	牛乳、りんごカスタードパイ	牛乳、カステラ	牛乳、市販菓子					
午後											
朝食	17	18	19	20	21	22					
朝食					誕生日会						
昼食	御飯、豚肉の生姜焼き、人参しりしり、みそ汁(じゃがいも)、りんご	キーマカレー、ブロッコリーサラダ、フルーツヨーグルト	御飯、ほうれん草とベーコンのオムレット、糸こんにゃくとたけのこの煮物、大根のスープ、バナナ	御飯、白身魚のコーンマヨ焼き、切干し大根の煮物、みそ汁(厚揚げ)、オレンジ	豆御飯、ささみのチーズフライ、小松菜の酢味噌あえ、すまし汁(豆腐)、ゴールドキウイ	冷やしサラダうどん、煮物、果物					
午後	牛乳、納豆餃子	牛乳、小倉トースト	牛乳、お好み焼き	牛乳、鬼蒸しパン	牛乳、マリトッツォ	牛乳、市販菓子					
午後											
朝食	24	25	26	27	28	29					
朝食	ぶどうクッキング				ばななクッキング						
昼食	御飯、揚げ豆腐団子、新玉ねぎのおかか和え、カレークリームスープ、オレンジ	御飯、さばの塩焼き おろし添え、無限ピーマン、みそ汁(さつまいも)、パイナップル	御飯、すき焼き風煮、春雨サラダ、すまし汁(たけのこ)、バナナ	しらすとキャベツのスパゲティ、南瓜サラダ、ミネストローネスープ、ゴールドキウイ	食パン、クリームシチュー、ごぼうサラダ、りんご	てりやき野菜丼、かきたま汁、果物					
午後	牛乳、ストーンクッキー	牛乳、きな粉揚げパン	牛乳、南瓜スコーン	牛乳、ホットケーキ	牛乳、いなり寿司、塩ゆでそら豆	牛乳、市販菓子					
午後											
朝食	31										
朝食	みかんクッキング										
昼食	あんかけラーメン、厚揚げのチーズ焼き、きんぴらごぼう、オレンジ										
午後	牛乳、塩おむすび、焼きししゃも		食材の納入状況などにより献立・食材変更する場合があります。ご了承ください。 ☺クッキング予定☺ ★みかん組 31(月)おむすび ★ばなな組 27(木)ホットケーキ ★ぶどう組 24(月)クッキー								