




	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
朝食				1	2	3	
昼食				御飯、サバの生姜煮、野菜炒め、かきたま汁、オレンジ	おにぎり 2種類、肉団子、揚げ物、付け合わせ、きんぴらごぼう、みそ汁(乳児のみ)、ゼリー/チーズ	三色丼、すまし汁、果物	
午後				牛乳、大学芋	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、市販菓子	
朝食	5	6	7	8	9	10	
昼食	御飯、松風焼き、小松菜の煮浸し、すまし汁、りんご	御飯、さけのマッシュポテト焼き、ひじきの煮物、みそ汁(厚揚げ)、バナナ	食パン、クリームシチュー、ツナサラダ、オレンジ	御飯、豆腐チャンプルー、中華風春雨サラダ、ワカメスープ、パイナップル	ナポリタン、小松菜のサラダ、コンソメスープ(卵)、バナナ	あんかけ焼きそば、中華スープ、果物	
午後	飲むヨーグルト、チヂミ	牛乳、桜もち	牛乳、みそ焼きおにぎり	牛乳、ココアパウンドケーキ	牛乳、フレンチトースト	牛乳、市販菓子	
朝食	12	13	14	15	16	17	
昼食	ぶどうクッキング	入園・進級祝い膳	御飯、お好み焼き風卵焼き、レバーのケチャップ煮、みそ汁(豆腐)、ゼリー/チーズ	豆乳担々麺、フライドポテト、キャロットラペ、りんご	御飯、凍り豆腐のオランダ煮、小松菜のじゃこ炒め、豚汁、バナナ	カレーピラフ、ポトフ、果物	
午後	牛乳、ポパイパンケーキ	牛乳、いちご蒸しパン	牛乳、ポップコーン、もも缶	牛乳、カルピスゼリー、おやつ小魚(ごま)	牛乳、和風ピザトースト	牛乳、市販菓子	
朝食	19	20	21	22	23	24	
昼食	他人丼、小松菜のナムル、みそ汁(南瓜)、ゼリー/チーズ	御飯、チキン南蛮、無限ピーマン、コーンポタージュ、グレープフルーツ	御飯、鮭の玉ねぎ甘酢ソース、炒り豆腐、みそ汁(さつまいも)、りんご	レースパン、ミートグラタン、ブロッコリーサラダ、コーンポタージュ、オレンジ	桜エビと絹さやの炊き込み御飯、ししゃもと春野菜の天ぷら、きゅうりと新玉ねぎの土佐あえ、豆乳汁、パイナップル	マーボー丼、すまし汁、果物	
午後	牛乳、バナナロールサンド	牛乳、人参味噌餅	牛乳、ダイヤモンドクッキー	牛乳、ひじきチャーハン	牛乳、ワッフル	牛乳、市販菓子	
朝食	26	27	28	29	30		
昼食	カレーライス、マカロニサラダ、ヨーグルト	御飯、たららの甘酢あんかけ、人参しりしり、はるさめスープ、オレンジ	おべんとう日		昭和の日	御飯、筑前煮、納豆、絹さやの菜種和え、すまし汁、バナナ	
午後	牛乳、焼きそば	牛乳、チーズスコーン	牛乳、コーンフレーク、バナナ		牛乳、きなこ揚げパン		
		食材の納入状況などにより献立・食材変更する場合があります。ご了承ください。 今月よりコロナ対策をしながらクッキングを再開します。 ★みかん組 21(水)クッキー ★ばなな組 6(火)桜もち ★ぶどう組 12(月)ポパイパンケーキ			