

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
朝食	1		2	節分	3		4		5		6	
昼食	御飯、シューマイ風、人参しりしり、はるさめスープ、オレンジ		巻きずし、いわしの梅煮、小松菜のゴマあえ、けんちん汁、ゼリー/チーズ		ロールパン、冬野菜の和シチュー、マカロニサラダ、りんご		御飯、さばの竜田揚げ、かぶのゆかり和え、みそ汁(豆腐)、バナナ		あんかけラーメン、フライドポテト、キャロットラペ、キウイ		豚丼、みそ汁、果物	
午後	牛乳、レモンケーキ		牛乳、きなこ豆/みかん、おやつ小魚(ごま)		牛乳、おなかチーズおにぎり		牛乳、ポパイパンケーキ		牛乳、野菜ゼリー、きびだんご(ももたろうより)		牛乳、市販菓子	
朝食	8		9		10		11		12		13	
昼食	御飯、豆腐ナゲット、切干し大根の旨煮、ミルクスープ、ゼリー/チーズ、みかん		御飯、チキン南蛮、無限ピーマン、コーンポタージュ、グレープフルーツ		御飯、ぶり大根、小松菜のピーナッツあえ、たぬき汁、りんご		建国記念日		御飯、ほうれん草とチーズオムレツ、レバーのみそ煮、コンソメスープ、バナナ		野菜ビビンバ丼、たまごスープ、果物	
午後	牛乳、れんこんのかば焼き		飲むヨーグルト、ミニドッグ		牛乳、鬼蒸しパン				牛乳、納豆おやき		牛乳、市販菓子	
朝食	15	バレンタイン♡	16		17		18		19		20	
昼食	コロッケカレー、中華サラダ、いちごフルーチェ		和風スパゲティ、フロッコリーサラダ、すまし汁(豆腐)、グレープフルーツ		御飯、白身魚のピザ焼き、炒り豆腐、みそ汁(小松菜)、バナナ		三色丼、ポテトサラダ、豆乳汁、みかん		ゆかり御飯、おでん、小松菜のナムル、ほうとうだんご汁、キウイ		発表会のため給食ナシ	
午後	牛乳、チョコバナナクレープ		牛乳、セサミトースト		牛乳、ストーンクッキー		牛乳、クリームパン		牛乳、大学芋			
朝食	22		23		24		25		26		27	
昼食	お弁当日		天皇誕生日		御飯、さけのちゃんちゃん焼き、糸こんにぶと厚揚げの煮物、かきたま汁、キウイ		ベジロールパン、ミートグラタン、ひじきとれんこんのサラダ、南瓜のポタージュ、ゼリー/チーズ		じゃこ梅おこわ、エビフライと野菜フライ、小松菜のなめ草和え、カレークリームスープ、みかん		焼きうどん、かきたま汁、果物	
午後	牛乳、マカロニきな粉				牛乳、あんドーナツ		牛乳、卵雑炊		牛乳、ケーキ		牛乳、市販菓子	

2月の献立

食材の納入状況などにより献立を変更する場合があります。
 5(金)にももたろうのお話にてでくるきびだんごをつくり
 ます。15(月)バレンタインは子供達の好きなメニューが
 盛りだくさんです。お楽しみに!

