
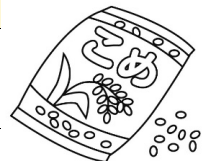



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						
	2	3	4	5	6	7
昼食	御飯、肉豆腐、人参しりしり、すまし汁(白菜)、オレソジ	文化の日	御飯、鮭のコーンマヨ焼き、ひじきの煮物、かきたま汁、ゴールドキウイ	黒糖パン、ポークチャップ、スパゲティサラダ、コーンポターージュ、みかん	お弁当日	醤油ラーメン、小松菜のじゃこ炒め、果物
午後	牛乳、マーラーカオ		牛乳、いがぐり坊や	牛乳、エビピラフ	牛乳、市販菓子	牛乳、市販菓子
	9	10	11	12	13	14
昼食	きのこカレー、さつまいもサラダ、ヨーグルト	御飯、肉じゃが、三色和え、すまし汁(麴)、ゴールドキウイ	御飯、さんまの炭火焼き/焼きいも、れんこんきんぴら、たぬき汁、柿	和風スパゲティー、ブロッコリーサラダ、すまし汁(豆腐)、パイナップル	御飯、豆腐ナゲット、切干し大根の旨煮、ミルクスープ、バナナ	鮭チャーハン、中華スープ、果物
午後	牛乳、コーンフレーク	牛乳、ピザトースト	牛乳、ストーンクッキー	牛乳、シュガーあげぱん	牛乳、ぶどうゼリー	牛乳、市販菓子
	16	17	18	19	20	21
昼食	三色丼、野菜のカレー炒め、みそ汁(里芋)、ゼリー/チーズ	ほうとう風うどん、小松菜のゴマ和え、焼きししゃも、りんご	御飯、白身魚のピカタ、かぼちゃのサラダ、はるさめスープ、バナナ	御飯、おでん、レバニラ炒め、みそ汁、ゴールドキウイ	栗ごはん、エビと野菜の天ぷら、糸こんにぶとさつまいもの煮物、豆乳汁、みかん	野菜ビビンバ丼、たまごスープ、果物
午後	牛乳、アップルパイ	牛乳、納豆巻き	牛乳、ミルク焼き餅	牛乳、グラタンパン	牛乳、ケーキ	牛乳、市販菓子
	23	24	25	26	27	28
昼食	勤労感謝の日	御飯、ビーフンの五目炒め、小松菜のピーナッツあえ、みそ汁(厚揚げ)、りんご	ロールパン、クリームシチュー、ミモザサラダ、柿	御飯、えび玉あんかけ、納豆、きゅうりの酢の物、すまし汁(大根)、キウイ	御飯、れんこんハンバーグ、小松菜のナムル、ミネストローネスープ、ゼリー/チーズ	親子丼、みそ汁、果物
午後		牛乳、さつまいもケーキ	牛乳、悪魔のおにぎり	飲むヨーグルト、小松菜のじゃこじゃがお焼き	牛乳、バナナロールサンド	牛乳、市販菓子
	30	  				
昼食	御飯、チキン南蛮、大根のゆかりあえ、カレークリームスープ、みかん	食材の納入状況などにより献立を変更する場合があります。11日(水)にぶどう組が園庭でさんまとさつまいもを炭火で焼きます。お楽しみに♪				
午後	牛乳、きなこラスク					