

	月	火	水	木	金	土	日	
	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	
給食	ごはん ポークチャップ 中華和え スープ オレンジ	ごはん 魚と野菜の胡麻揚げ トマトのじゃこマリネ かきたま汁 バナナ	ミートスパゲティ 南瓜サラダ ミルクスープ ゴールドキウイ	ごはん 焼肉炒め ナムル みそ汁 りんご	ごはん とうふの味噌チーズ焼き 甘酢和え すまし汁 ゼリー・チーズ	豚丼 みそ汁 果物		
おやつ	牛乳 リンゴゼリー	牛乳 麩のラスク	牛乳 わらびもち	牛乳 パインのパウンドケーキ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 お菓子		
	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	
給食	ごはん ほうれん草オムレツ 春雨の中華和え ミネストローネ キウイ	ごはん 豆腐チャンプル レバーの煮つけ みそ汁 バナナ	クロワッサン クリームシチュー マカロニサラダ りんご	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 切干大根の炒煮 すまし汁 オレンジ	お月見 プレート	冷やしうどん 厚揚げの煮物 果物		
おやつ	飲むヨーグルト チヂミ	牛乳 アーモンドクッキー	牛乳 炊き込みおにぎり	牛乳 カルピスゼリー	牛乳 お月見団子	牛乳 お菓子		
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	
給食	敬老の日 	ごはん サバの生姜煮 きゅうりの酢の物 けんちん汁 キウイ	食パン ナスのミートグラタン 磯和え コーンポタージュ ゼリー・チーズ	ごはん 和風ハンバーグ 小松菜のツナ和え みそ汁 オレンジ	お誕生日会 さつまいもご飯 チキンカツ れんこんサラダ カレースープ・梨	タコライス 中華スープ 果物		
おやつ		牛乳 ごま団子	牛乳 おかかおにぎり	牛乳 フルーチェ	牛乳 ケーキ	牛乳 お菓子		
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	
給食	秋分の日 	ごはん 柳川風煮 ピーナツ和え みそ汁 梨	ごはん 八宝菜 南瓜の煮物 かきたま汁 ゴールドキウイ	ごはん 豆腐ナゲット 煮びたし みそ汁 オレンジ	ごはん 白身魚のピカタ ひじき煮つけ すまし汁 バナナ	三色丼 みそ汁 果物		
おやつ		牛乳 パンケーキ、ホイップ添え	牛乳 アップルパイ	牛乳 じゃが餅	牛乳 納豆チーズ焼き	牛乳 お菓子		
	30日							
給食	カレーライス 大根サラダ フルーツヨーグルト	クッキング予定 9/11(水) みかん組 マカロニサラダ 9/13(金) みかん組 ぶどう組 お月見団子						
おやつ	牛乳 焼きそばパン							



中秋の名月「お月見」

中秋の名月を「お月見」といいます。  
お月見に欠かせないお団子は白玉粉や上新粉で作ります。今年4.5歳児でうさぎのお団子を作ります。  
かわいいうさぎがでるかな？  
白玉粉にお豆腐を入れることによって滑らかに作り  
歯切れがよくなります。お家で作る時は是非、豆腐  
を入れてみてください。

